

Меню на 11 декабря 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	155	175
Бутерброд с маслом	32	39
Кафе с молоком	164	192

II Завтрак

<i>Кефир</i>	115	144
--------------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	31	51
Суп картофельный с рыбой	150	189
Котлета рыбная	48	76
Рагу из овощей	111	152
Соус сметанный 36/45	39	51
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб пшеничный	29	36

Полдник

<i>Сырники из творога</i>	73	104
<i>Соус молочный сладкий 15/10</i>	13	9
<i>Чай с сахаром</i>	146	180

Наименование показателей**Ясли****Сад**

Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700