

Меню на 11 декабря 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	155	175
Бутерброд с маслом	32	39
Какао с молоком	164	192

II Завтрак

Кефир	115	144
-------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	31	51
Суп картофельный с рыбой	150	189
Котлета рыбная	48	76
Рагу из овощей	111	152
Соус сметанный 36/45	39	51
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб пшеничный	29	36

Полдник

Сырники из творога	73	104
Соус молочный сладкий 15/10	13	9
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700